

## Mit Gelassenheit und Vertrauen – auf dem Weg bis zum ersten Schultag

### Tipps der Schulpsychologin zur Vorbereitung auf die Einschulung in Corona-Zeiten

#### ➤ Selbstständigkeit und Eigenverantwortung fördern

- Sich alleine An- und Ausziehen; das braucht am Anfang viel Zeit und Geduld, aber: **Übung macht den Meister!** Üben Sie mit dem Kind zuerst an den Wochenenden!
- Schleife binden: Kaufen Sie Schuhe mit Schuhbänder! Reißverschluss allein schließen, zu- und aufknöpfen, auch hier gilt: Üben Sie zuerst an den Wochenenden!
- Allein zum Bäcker um die Ecke (oder Ähnliches ) gehen und einen kleinen Einkauf tätigen;
- Nicht nur im eigenen Zimmer Ordnung halten, auch im Haushalt kleine Aufgaben übernehmen: Tisch decken, Tisch abräumen, Müll raustragen, usw.
- Bei der besten Freundin/ beim besten Freund allein übernachten ist ein Abenteuer für Eltern und Kind. Versuchen Sie's! Ohne Smartphone-Überwachung!

### Verantwortung übernehmen macht stolz! Etwas alleine können macht sehr stolz!

#### ➤ Zuhören und Geduld fördern

- Die Fähigkeit zuzuhören ist sehr wichtig und eine Grundvoraussetzung für konzentriertes Lernen.
- Lesen Sie Ihrem Kind täglich kurze Geschichten vor.
- Lassen Sie Ihr Kind erzählen, was es erlebt hat.
- Lassen Ihr Kind Bilder malen zu dem, was es erlebt hat. Korrigieren Sie gegebenenfalls die Stifthaltung: Pinzettengriff!
- Das Ausschneiden mit der Schere kann Ihr Kind beim Basteln üben.
- Das Angefangene zu Ende bringen: Lassen Sie das begonnen Bild fertig malen, lesen Sie die begonnene Geschichte zu Ende!

#### ➤ Misserfolge wegstecken

- Ihr Kind wird nicht immer Erster sein, und es wird in der Schule immer wieder korrigiert werden. Gut, wenn es jetzt schon lernt, damit umzugehen. Vielleicht hat es schon genug Gelegenheiten, das zu üben, weil es ältere Geschwister hat.
- Falls nicht: Lassen Sie es bei Gesellschaftsspielen nicht mehr nur gewinnen, hängen Sie Ihr Kind beim Wettlauf auch mal ab. Verlieren, ohne gleich aufzugeben – das ist eine Fähigkeit, die im Schulalltag und überhaupt im Leben enorm wichtig ist.

#### ➤ Die Vorfreude auf die Schule pflegen

- Knüpfen Sie Kontakte zu den Familien der zukünftigen Klassenkameraden.
- Den zukünftigen Schulweg möglichst zu Fuß gehen, mindestens die letzten 500 m.

### Und denken Sie daran: Eltern sind in jeder Minute Vorbild für ihr Kind!

- ✓ So geduldig wie Sie an der Supermarktkasse mit Wartezeiten umgehen, so lernt Ihr Kind das Warten .
- ✓ So gut, wie Sie Ihrer Partnerin/Ihrem Partner zuhören, so lernt ihr Kind das Zuhören.
- ✓ So wie Sie mit Erfolg und Misserfolg umgehen, so lernt Ihr Kind sich über Gelungenes zu freuen und am Mislungenen weiter zuarbeiten.

### Aber: Kein Kind muss alles können!